

Hilfsangebote bei Konflikten und Krisen in der Familie

Angebote bei Gewalt in der Familie im Landkreis Heidenheim:

Organisation	Erreichbarkeit/Mailadressen	Telefon-Nr.
Frauen- und Kinderschutzhaus	8:00 bis 17:00 Uhr	07321 24099
Ambulante Beratung Diakonisches Werk		07321 4881-300
Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche	Montag bis Freitag: 8:30 Uhr bis 11:00 Uhr und donnerstags zusätzlich 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr www.landkreis-heidenheim.de/familienberatung/index.htm	07321 321 1671
Erstberatungsstelle nach Wohnungsverweis	wohnungsverweis@landkreis-heidenheim.de	07321 321 2576
Fachberatungsstelle bei sexualisierter Gewalt		07321 321 2596
Weißer Ring, Außenstelle Heidenheim		0711 9071 3990
Deutscher Kinderschutzbund		07321 23550
Gleichstellungsbeauftragte	Donnerstag: 13:00 bis 17:00 Uhr oder Rückrufwunsch unter s.dandl@landkreis-heidenheim.de hinterlassen	07321 321 2559

Sonstige Beratungsstellen und Angebote im Landkreis Heidenheim:

Organisation	Erreichbarkeit/Mailadressen	Telefon-Nr.
Caritas Ost-Württemberg	www.caritas-ost-wuerttemberg.de	07321 3590-0
AWO Schwangerenberatung	www.awo-heidenheim.beranet.info schwangerenberatung@awo-heidenheim.de	07321 21503

Überregionale Angebote:

Organisation	Erreichbarkeit/Mailadressen/Onlineangebote	Telefon-Nr.
Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen	www.hilfetelefon.de	116 016
Hilfetelefon Gewalt an Männern	www.maennerhilfetelefon.de	0800 123 9900
Pflegetelefon – schnelle Hilfe für Angehörige	Montag bis Donnerstag: 9:00 bis 18:00 Uhr info@wege-zur-pflege.de	030 20179131
Schwangere in Not		0800 4040 020
Hilfetelefon Sexueller Missbrauch	Montag, Mittwoch, Freitag: 9:00 bis 14:00 Uhr Dienstag, Donnerstag: 15:00 bis 20:00 Uhr	0800 2255 530
Telefonseelsorge		116 123 0800 111 0111 0800 111 0222
Nummer gegen Kummer (Kinder- und Jugendliche)	Montag bis Samstag: 14:00 bis 20:00 Uhr Montag, Mittwoch, Donnerstag: 10:00 bis 12:00 Uhr Online-Beratung unter www.nummergegenkummer.de Mittwoch und Donnerstag: 15:00 bis 17:00 Uhr Dienstag und Freitag: 10:00 bis 12:00 Uhr E-Mail-Beratung: jederzeit erreichbar	116 111
Elterntelefon	Montag bis Freitag: 9:00 bis 17:00 Uhr Dienstag und Donnerstag: 17:00 bis 19:00 Uhr	0800 111 0550
Hilfetelefon für tatgeneigte Menschen	Montag bis Freitag: 9:00 bis 18:00 Uhr	0800 70 222 40
Gewaltberatung – Echte Männer reden.	www.echte-maenner-reden.de	0211 233948 0
Opfertelefon Weißer Ring	7:00 – 22:00 Uhr, 7 Tage die Woche	116 006
NADIA - Zuflucht- und Clearingstelle für junge Migrantinnen	info@eva-nadia.de	0171 207 98 04
Hilfen im Netz – Hilfe bei sucht- und psychisch kranken Eltern	www.hilfenimnetz.de	

Im Notfall und vor allem auch an den Wochenenden immer die erste Adresse:

Polizei 110